



8 km a XVI. kerületben teljesítménytúra igazolófüzete

Tisztelt Sporttárs!

Sok szeretettel köszöntünk a 8/16 km a XVI. kerületben teljesítménytúrán, melynek kétféle távjával igyekszünk bemutatni a teljesítménytúrázók számára még jórészt ismeretlen kerületet. Mielőtt elindulsz, kérjük, vedd figyelembe a következőket:

1. A túrán bárki részt vehet, aki az indítási helyen részvételi szándékát a rendezősnél bejelenti és a nevezési díjat befizeti.
2. A túra a következőkben ismertetett útvonalon halad, kérjük ennek betartását. Az útvonalon a 8 km-es távon kettő, a 16 km-es távon öt ellenőrzőpont található, ahol a pontőrök bélyegzéssel igazolják áthaladást. Ezen kívül több kérdésre is válaszolnod kell a sikeres teljesítéshez, ehhez szükséged lesz **ÍRÓESZKÖZRE!**
3. Minden résztvevő, aki a túra útvonalát végigjárja, az útvonalon található valamennyi ellenőrzőpont igazolását sorrendben beszerzi, és jelentkezik a célban, megkapja a túra kitűzőjét és oklevelét. Szintidő nincs, de 16 óráig mindenképpen be kell érni.
4. Kérjük, amennyiben igazolófüzetet találsz, add le a pontőröknek a következő ellenőrzőponton, amennyiben elvesztetted a sajátodat, ott érdeklődj.
5. A túrán szalagozás és jelzések nincsenek, az itiner szöveges leírását és a térképet kövesd!
6. Ha úgy határozol, hogy a túrát megszakítod kérjük, ezt a legközelebbi ellenőrzőponton tedd, vagy a név és rajtszám közlésével ezt valamely másik túrázóval üzend meg, vagy hívd a főrendezőt, Dr. Kiss Andrászt a (30) 416-6465 telefonszámon.
7. A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt, kártérítés a rendezőségtől semmilyen jogcímen nem igényelhető.
8. Kérjük, hogy a túra során ne szemetelj, óvd a természetes és az épített környezetet.

Jó utat, sikeres teljesítést kíván: a Rendezőség.

Az útvonal leírása

1 A rajthelyről a piacot kettészelő **Margit** utcán balra indulunk, a Sashalmi sétány felé. A sarkon balra megtekinthetjük az 1970-ben megszünt Rákosszentmihályi HÉV megálló épületét, ma kis üzletek vannak benne. A hosszabb távon indulók itt jobbra fordulnak, mi egyenesen haladunk az enyhén emelkedő **Margit** utcán. Az utca bal oldalán hamarosan megtaláljuk a Magyar Íjász Szövetség székhelyét, ez az **1. ellenőrzőpont**, a címeren szereplő évszámot írjuk be az igazolólapra!

2 Óvatosan keljünk át a forgalmas Batsányi János úton. Jobbra a Fehérsas és a Sasszem, balra a Sasfészek utca emlékeztet rá, hogy Sashalmon vagyunk. Ezeket elhagyva, a **Lombos** utcába fordulunk be, jobbra. Az utca végén a 3-as főúthoz érünk – itt **Veres Péter** útnak hívják –, melynek szervízútján menjünk balra. A 98-as számú háznál a gyalogos HÉV átjárónál keljünk át a síneken, és a Veres Péter út kijelölt gyalogátkelőjén. Szemben, a **Jókai Mór** utcában induljunk tovább a kerületi rendőrség mellett. Üzletek és intézmények között haladunk az első sarokig, a **Mészáros József** utcáig, melyen balra fordulunk. A sarkon láthatjuk az „Ülő munkás” szobrát. Az útvonal itt Mátyásföld területére ért. A lakótelepet elhagyva az Ómátyásföldre jellemző, gyönyörű fasorokkal szegélyezett és – részben felújított – öreg villákkal beépített utcán haladunk. A területet 1887-ben kezdte beépíteni a *Mátyásföldi Nyaralótulajdonosok Egyesülete*. A 7. számú ház a kertjében láthatjuk a régi víztornyot. Tovább haladva az egyik ház – pontosabban: *nyaraló* – egy francia hangzású női nevet visel – ez a **2. ellenőrzőpont**, jelöld meg nyaraló nevét az igazolólapon!

3 Az utcában haladva észrevétlenül emelkedünk 150 m tengerszint feletti magasságba 😊. Hamarosan elérjük a Mátyás király teret. A tér közepén a névadó szobra áll, mögötte a Corvin Mátyás gimnáziumot láthatjuk. Továbbhaladva – immár a Táncsics utcán – a bal oldalon feltűnik a Szamóca cukrászda, a **3. ellenőrzőpont**, keressük a pontőröket!

4 Bélyegzés (és fagyizás, sütizés) után a sarkon forduljunk balra a **Bökényföldi** útra és menjünk ki a **Veres Péter** útig. Itt ismét balra fordulva haladunk a Mátyásföld, Imre utca HÉV megállóig. A gyalogátkelőhelyen keljünk át az úttesten és a HÉV síneken. Megkerüljük az állomás épületét, és mögötte a **László** utcán indulunk el. Az utcában az egyik ház házszáma a kapu mellett kőbe van faragva – **4. ellenőrzőpont!** – a házszámot írjuk be az igazolólapra.

5 Az utca végén balra fordulunk. Ez a **Margit** utca (ezen indultunk el a rajtból). Jobbra a megszünt Ikarus autóbuszgyár – bezárva nincs, bárki besétálhat – balra a szintén megszünt Ikarus Művelődési ház. Az Ikarus háztömbjét elhagyva és még néhány utcát keresztezve a Centenárium lakótelep sarkához érkezünk, az **Olga** utcába fordulunk jobbra. 75 méter után balra, a lakótelepi házak között nyíló sétányon folytassuk utunkat; ez a **Centenáriumi** sétány. Az üzletsor után az **5. ellenőrzőpont** következik: keressünk egy bronz állatot, és jelöljük meg az igazolólapon.

6 Tovább haladva az orvosi rendelő után a sétány összeszűkül. Egy lakóház állja utunkat, jobbra fordulva az iskola kerítése mellett menjünk a következő utcáig. Ez a **Sasvár** utca, forduljunk balra, visszavezet minket Sashalomra. Haladjunk 630 métert a kertvárosi utcán, majd jobbra a **Mátészalka** utcába forduljunk be. Két keresztutca után a harmadikra, a **Budapesti** útra forduljunk balra. Az utca kiszélesedik, egy Trianoni emlékhely mellett haladunk el, majd megérkezünk egy park sarkához. A parkot majd később nézzük meg, most jobbra fordulunk, a **Sashalom** utcába (ami pont nem Sashalmon van, mert ez már Rákosszentmihály területe). A következő saroknál érünk ki a reformáció 500. évfordulójára kialakított térre, a **Reformátorok** terére. Élvezzük a kilátást a kilátóból és a kávézó teraszáról, de ne feledkezzünk meg bélyegzésről sem: itt van a **6. ellenőrzőpont**.

7 A bélyegzést megszerezve a Kertvárosi Kávézó sarkánál keressük meg a két kerítés közötti gyalogutat, mely átvezet a Budapesti útra. Keresztelve az utcát (innen már ismét Sashalmon vagyunk) és a rekortán futósávot, tartsuk az irányt a **Havashalom** téri játszótéren át. A parkban a szökőkútnál az út kissé jobbra tér. A pingpongasztaloknál kövessük a keskenyebbik kövezett utat, mely a Vízművek telephelyének sarkánál keresztezi újra a futópályát és éri el a **Karát** utcát. Jobbra, lefelé menjünk a Vízművek kerítése mellett. (A kerítésen belül 10 ezer köbméteres víztároló bújik meg a domb alatt.) A Karát utca végén balra fordulunk a **Sashalmi** sétányra. A következő utcán (**Sasvár** utca) jobbra megyünk a **Thorma János** utcáig, melybe befordulunk balra. Az utcában figyeljük a kerteket: itt bújik meg a Szemaforpark, egy magángyűjtemény vasúti berendezésekből. Az utca végén az **Elemi** utcán jobbra, a közeli **Thököly** úton balra fordulunk. A Sashalmi Községi ház és az Étkezde között egy keskeny közön balra bemegyünk a piac területére, és ez már a **CÉL**.

**GRATULÁLUNK A TELJESÍTÉSHEZ!
KELLEMES HAZAUTAZÁST ÉS TOVÁBBI SZÉP NAPOT KÍVÁNUNK!**

Bélyegzések

Név:		Rajtszám:
Indulási idő:	Érkezési idő:	Táv:

Rajt: Sashalmi Piac

9.00-10.00

1. ep: Magyar
Íjász Szövetség
alapításának éve?

0,5 km

2. ep: Nyaraló neve?

Antoinette

Bernadette

Charlotte

2,2 km

3. ep: Szamóca

2,9 km 10.00-12.30

4. ep: László utcai
házszám?

3,3 km

5. ep: Bronz állat?

Jegesmedve

Pelikán

Vaddisznó

4,7 km

6. ep: Reformátorok
tere

6,8 km 11.00-14.15

Cél: Sashalmi Piac

8 km 11.00-15.00